

Menü I - 5,10 €, Menü II - 5,40 €, Salat 1,70 €/100g

Montag	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I	Gnocchi 8,11,12 mit einer Tomaten - Basilikumsoße 17 und Ziegenkäse 11,12 (Basilikum, Kürbiskerne)	kcal 832 F 43,40	E 18,00 KH 90,70
	Menü II	Filetspitzen vom Schwein in einer Pfefferrahmsauce mit Waldpilzen 1,2,11,12 an gebratenen Strauchtomaten, dazu Linguine 1,2 (Frühlingszwiebeln)	kcal 648 F 27,50	E 31,40 KH 66,80
	Menü III	Gebackener Kasselerbraten vom Schwein auf einer Bratensauce 1,2,13,14 mit Spreewälder Sauerkraut 14 und dazu Butterkartoffeln 11,12 (Petersilie)	kcal 608 F 29,90	E 37,10 KH 45,70
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		
Dienstag	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I	Frische Champignons in einer Rahmsauce mit grünem Pfeffer und frischen Thymian 1,2,11,12,13 dazu Schupfnudeln 1,2,8,11,12 und geschmolzene Tomaten (Kerbel, Sonnenblumenkerne)	kcal 730 F 31,10	E 15,40 KH 94,50
	Menü II	Boulette vom Schwein mit einer Bratensauce 1,2,8,13,14 an Preiselbeer - Rotkohl und dazu Salzkartoffeln 11,12 (Petersilie)	kcal 578 F 20,80	E 23,80 KH 68,70
	Menü III	Spaghetti 1,2 oder Makkaroni 1,2 mit Champignonrahmsauce 1,2,11,12,13 oder mit einer Thunfisch Paprikasauce 1,2,9,13 (Rucola, Fetakäse 11,12)	kcal 634 F 11,90	E 26,20 KH 102,60
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		
Mittwoch	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I Vegan	Bulgurbolognese von frischen Gemüse mit mediterranen Kräutern und Olivenöl, dazu Spirelli Nudeln 1,2 (Baby Spinat)	kcal 527 F 9,10	E 16,20 KH 90,70
	Menü II	Asiatisch marinierter Schweinebauch, zart geschmort mit Teriyakisauce 1,2,10 an buntem asiatischen Gemüse 1,2,10 dazu Mie-Nudeln 1,2,10 aus der Pfanne (Koriander, Chinakohl, Sesam 15, Speckchips)	kcal 790 F 38,90	E 38,20 KH 69,40
	Menü III	Berliner Currywurst in würziger Currysauce 11,12,14 mit Pommes (Currypulver)	kcal 841 F 46,30	E 23,40 KH 77,00
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		
Donnerstag	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I	"Ratatouille" Italienisches Tomatengemüse 13 (mit Paprika, Zucchini, Auberginen, Champignons, Zwiebeln, frische Kräuter) und dazu Grillkäse 11,12 und Thymiankartoffeln (Baby Spinat, Sonnenblumenkerne)	kcal 836 F 44,20	E 29,00 KH 76,50
	Menü II	Hähnchenschenkel mit Zitrone und Rosmarin mariniert an Möhren - Ofenfenchel in Rahmsauce 1,2,11,12,13 dazu Oregano Knoblauchkartoffeln mit Paprika (Frühlingszwiebeln)	kcal 745 F 48,10	E 34,90 KH 41,10
	Menü III	Linguine 1,2 oder Spirelli 1,2 mit einer Gemüse-Linsen Bolognese 13, 17 oder mit einem Wurstgulasch 1,2,13 (Parmesan Chip 11,12, Kräutersalat: Petersilie, Schnittlauch, Kerbel und Radicchio)	kcal 721 F 17,80	E 25,80 KH 108,90
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		
Freitag	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I	Wellenbandnudeln 1,2,8 mit Spargelragout 1,2,11,12 und Kirschtomaten (Gartenkresse, Gouda 11,12)	kcal 700 F 30,60	E 19,30 KH 85,50
	Menü II	"Kalbsleber Berliner Art" gebratene Leber vom Kalb 1,2 in einer Bratensauce 1,4 mit Zwiebeln 1,2 und Apfelspalten, dazu hausgemachter Kartoffelstampf 11,12 (Petersilie, Kartoffelchip)	kcal 575 F 29,80	E 21,10 KH 53,80
	Menü III	Backfisch 1,2,9 mit Remolade 1,2,8,11,12,17 Salzkartoffeln 11,12 und einem Gurkensalat mit Dill 17 (Gartenkresse)	kcal 532 F 14,50	E 29,10 KH 64,60
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		

E=Eiweiß, F=Fett, KH=Kohlenhydrate

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Kamut, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Soja, 11 Milch, 12 Laktose

13 Sellerie, 14 Senf, 15 Sesam, 16 Lupine, 17 Schwefeldioxid und Sulfite, 18 Erdnüsse, 19 Schalenfrüchte (Baumnüsse),

20 Mandeln, 21 Haselnuss, 22 Walnuss, 23 Cashew, 24 Pekannuss, 25 Paranuss, 26 Pistazie, 27 Macadamia,

28 Krebstiere, 29 Weichtiere