

Menü I - 5,10 €, Menü II - 5,40 €, Salat 1,70 €/100g

Montag	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I	Gnocchi 8,11,12 mit einer Tomaten -Basilikumsoße 17 und Ziegenkäse 11,12 (Basilikum. Sonnenblumenkerne)	kcal 819 F 42,30	E 17,50 KH 90,40
	Menü II	Filetspitzen vom Schwein in einer Pfefferrahmsauce mit Waldpilzen 1,2,11,12 an gebratene Strauchtomaten dazu Linguine 1,2 (Frühlingszwiebeln)	kcal 648 F 27,50	E 31,40 KH 66,80
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		
Dienstag	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I	Frische Champignons in einer Rahmsauce mit grünem Pfeffer und frischen Thymian 1,2,11,12,13 mit Schupfnudeln 1,2,8,11,12 und dazu geschmolzene Tomaten (Kerbel Sonnenblumenkerne)	kcal 730 F 31,10	E 15,40 KH 94,50
	Menü II	Hähnchenschenkel mit Zitrone und Rosmarin mariniert an Möhren - Ofenfenchel in Rahmsauce 1,2,11,12,13 dazu Thymiankartoffeln (Petersilie)	kcal 885 F 51,50	E 37,60 KH 65,00
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		
Mittwoch	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I Vegan	Bulgurbolognese von frischen Gemüse mit mediterranen Kräutern - Olivenöl 13,17 dazu Spirelli Nudeln 1,2 (Baby Spinat)	kcal 527 F 9,20	E 16,20 KH 90,70
	Menü II	Linguine 1,2 mit Sauce Carbonara 1,2,8,11,12,13,14 (Rucola, Sonnenblumenkerne, Gauda 11,12)	kcal 880 F 45,60	E 37,60 KH 78,00
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		
Donnerstag	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I	"Ratatouille"Italienisches Tomatengemüse (mit Paprika, Zucchini, Auberginen, Champignons, Zwiebeln mit frischen Kräutern) 13 und dazu Grillkäse 11,12 und Thymiankartoffeln (Baby Spinat, Sonnenblumenkerne)	kcal 824 F 43,20	E 28,60 KH 76,40
	Menü II	Boulette vom Schwein 1,2,8,14 mit Bratensauce 11,12,13,17 an Preiselbeer - Rotkohl und dazu Salzkartoffeln 11,12 (Petersilie)	kcal 616 F 23,50	E 23,90 KH 70,50
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		
Freitag	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I	Wellenbandnudeln 1,2,8 mit Spargelragout 1,2,11,12,13 und Kirschtomaten (Gartenkresse)	kcal 682 F 29,60	E 18,70 KH 83,90
	Menü II	"spanische Albondigas" würzige Hackfleischklößchen vom Schwein 1,2,8 in einem pikantem Tomaten - Kräuterragout und dazu Kurkumareis (Baby Spinat)	kcal 736 F 29,40	E 44,90 KH 70,00
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		

E=Eiweiß, F=Fett, KH=Kohlenhydrate

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Kamut, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Soja, 11 Milch, 12 Laktose
13 Sellerie, 14 Senf, 15 Sesam, 16 Lupine, 17 Schwefeldioxid und Sulfite, 18 Erdnüsse, 19 Schalenfrüchte (Baumnüsse),
20 Mandeln, 21 Haselnuss, 22 Walnuss, 23 Cashew, 24 Pekannuss, 25 Paranuss, 26 Pistazie, 27 Macadamia,
28 Krebstiere, 29 Weichtiere