

Menü I - 5,10 €, Menü II - 5,40 €, Salat 1,70 €/100g

Montag	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I Vegan	Bulgurbolognese von frischen Gemüse mit mediterranen Kräutern, Olivenöl 13,17 dazu Spirelli Nudeln 1,2 (Rucola)	kcal 927 F 10,80	E 29,70 KH 171,60
	Menü II	Boulette vom Schwein 1,2,8,14 mit Bratensauce 13,17 an Preiselbeer - Rotkohl und dazu Butterkartoffeln 11,12 (Petersilie)	kcal 717 F 33,80	E 30,10 KH 68,90
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		
Dienstag	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I	Frische Champignons in einer Rahmsauce mit grünem Pfeffer und frischen Thymian 1,2,11,12,13,14 dazu Schupfnudeln 1,2,8,11,12 und geschmolzene Tomaten (Kerbel)	kcal 716 F 29,90	E 15,60 KH 93,70
	Menü II	"Piccata Milanaise" Hähnchenbrust in einer Käse - Eihülle gebraten 1,2,8,9,10,11,12,13,17 auf einem mediterranen Oliven - Tomatenragout 1,2,13,17 und dazu Bandnudeln 1,2 (Schnittlauch)	kcal 1078 F 22,70	E 58,80 KH 156,10
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		
Mittwoch	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I	Gnocchi 8,11,12 mit einer Tomaten - Basilikumsoße 17 und Ziegenkäse 11,12 (Basilikum)	kcal 802 F 40,80	E 16,90 KH 90,20
	Menü II	Filetspitzen vom Schwein in einer Pfefferrahmsauce mit Waldpilzen 1,2,10,11,12,13 an gebratene Strauchtomaten dazu Linguine 1,2 (Frühlingszwiebeln)	kcal 1036 F 29,20	E 47,10 KH 142,90
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		
Donnerstag	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I	Capeletti Fromaggi 1,2,8,11,12 an Kräutersauce 1,2,11,12,13 mit Zucchini, Zwiebeln und Kirschtomaten Gemüse 17 (Rucola)	kcal 767 F 38,80	E 22,10 KH 81,60
	Menü II	Maishähnchen mit Salbeibutter verfeinert 11,12 an Thymiankartoffeln und Tomatensauce mit Campignons, getrockneten Tomaten und Oliven 17 (Salbei frittiert)	kcal 798 F 38,60	E 44,70 KH 64,50
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		
Freitag	Suppe	wechselnde Tagessuppe		
	Menü I	"Ratatouille" Italienisches Tomatengemüse (mit Paprika, Zucchini, Auberginen, Champignons, Zwiebeln mit frischen Kräutern) 13,14 dazu Grillkäse 11,12 und Thymiankartoffeln (Baby Spinat)	kcal 799 F 41,50	E 28,10 KH 74,40
	Menü II	Linguine 1,2 mit Sauce Carbonara 1,2,8,11,12,13,14 (Rucola und Sonnenblumenkerne)	kcal 1341 F 45,20	E 55,40 KH 174,80
	Dessert	abwechslungsreiche Dessertauswahl		
	Salat	Vitalbar mit Salaten der Saison		

E=Eiweiß, F=Fett, KH=Kohlenhydrate

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Kamut, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Soja, 11 Milch, 12 Laktose
 13 Sellerie, 14 Senf, 15 Sesam, 16 Lupine, 17 Schwefeldioxid und Sulfite, 18 Erdnüsse, 19 Schalenfrüchte (Baumnüsse), 20 Mandeln
 21 Haselnuss 22 Walnuss, 23 Cashew, 24 Pekannuss, 25 Paranuss, 26 Pistazie 27 Macadamia, 28 Krebstiere, 29 Weichtiere