



www.z-catering.de (DE-ÖKO-070)

Woche 22.04.-26.04.19 (Anderungen vorbehalten)

Wir bieten jeden Tag ein weiteres Drittmenü an.

Menü I - 4,70 €, Menü II - 5,00 €, Salat 1,50 €/100g

|                   |                 |   |                     |                      |
|-------------------|-----------------|---|---------------------|----------------------|
| <b>Montag</b>     | Suppe           |   |                     |                      |
|                   | Menü I          | Feiertag  |                     |                      |
|                   | Menü II         |   |                     |                      |
|                   | Dessert         |   |                     |                      |
|                   | Salat           |   |                     |                      |
| <b>Dienstag</b>   | Suppe           | wechselnde Tagessuppe   |                     |                      |
|                   | Menü I          | Mit Gemüse gefüllte Paprikaschote (1,2,12,26) (BioZucchini, Paprika, BioBulgur, Tomaten, Auberginen, Champignons) mit Käse überbacken auf gekräuterter Tomatensauce (1,2,21,22) (BioTomaten, BioZwiebeln, BioSellerie) und Kartoffeln   | kcal 489<br>F 18,50 | E 18,60<br>KH 59,10  |
|                   | Menü II         | "Tortellini Carne" (1,2) mit Rindfleisch gefüllte Nudeltaschen in einer Pastasauce (1,2,21,26) (mit Bio-Tomatenwürfel, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, getrockneten Tomaten, Oliven, Champignons, Pepperoni) und Rucoula, Sonnenblumenkerne | kcal 864<br>F 29,30 | E 32,20<br>KH 115,90 |
|                   | Dessert         | abwechslungsreiche Dessertauswahl   |                     |                      |
|                   | Salat           | Vitalbar mit Salaten der Saison   |                     |                      |
| <b>Mittwoch</b>   | Suppe           | wechselnde Tagessuppe   |                     |                      |
|                   | Menü I<br>Vegan | (BioGrünkern, BioPaprika, BioMöhren, Beluga Linsen, BioSellerie, BioZwiebeln, Mais, Kidneybohnen, Tomaten), Bio-Langkornreis, frischer Koriander und Strauchtomaten   | kcal 593<br>F 12,80 | E 18,20<br>KH 101,20 |
|                   | Menü II         | Berliner Boulette (1,2,8) vom Schwein auf einer Bratensauce (1,2,12,21) mit Butterbohnen (12) (mit Bio-Zwiebeln) und dazu Kartoffelstampf (12) (mit Bio-Milch, Butter)  | kcal 806<br>F 42,40 | E 37,90<br>KH 65,90  |
|                   | Dessert         | abwechslungsreiche Dessertauswahl   |                     |                      |
|                   | Salat           | Vitalbar mit Salaten der Saison   |                     |                      |
| <b>Donnerstag</b> | Suppe           | wechselnde Tagessuppe   |                     |                      |
|                   | Menü I          | Vegetarisches Moussaka (1,2,12) (mit Bio-Zucchini, Auberginen, Stauchtomaten) auf einem Tomaten - Olivenragout (1,2,21,26) (Tomatenwürfel, Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie), Rucola  | kcal 409<br>F 19,90 | E 15,00<br>KH 40,00  |
|                   | Menü II         | Gebratenes Schnitzel (1,2,8) vom Schwein auf einer Bratensauce (1,2,21) dazu Leipziger Allerlei (12) (Beelitzer Spargel, Erbsen, Möhren) und Salzkartoffeln   | kcal 598<br>F 6,50  | E 56,20<br>KH 76,10  |
|                   | Dessert         | abwechslungsreiche Dessertauswahl   |                     |                      |
|                   | Salat           | Vitalbar mit Salaten der Saison   |                     |                      |
| <b>Freitag</b>    | Suppe           | wechselnde Tagessuppe   |                     |                      |
|                   | Menü I          | Frischer Blumenkohl (Bio Blumenkohl) mit brauner Butter (1,2,12) auf einer Zitronen - Buttersauce (1,2,21) (mit Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) mit Salzkartoffeln mit frischem Schnittlauch  | kcal 603<br>F 30,10 | E 13,50<br>KH 65,90  |
|                   | Menü II         | Frikassé vom Wildlachs (1,2,9,12,21) (mit Bio-Möhren, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Erbsen, Champignons, Kapern, Spargel) und dazu Bio Langkornreis, Zitronenecke   | kcal 590<br>F 17,50 | E 33,10<br>KH 73,70  |
|                   | Dessert         | abwechslungsreiche Dessertauswahl   |                     |                      |
|                   | Salat           | Vitalbar mit Salaten der Saison   |                     |                      |

E=Eiweiß, F=Fett, KH=Kohlenhydrate - **Wir verwenden keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe!!**

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch

13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder

Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)